

En 2015, AIDS Action y Fenway Health lanzaron Getting to Zero Massachusetts (GTZ), donde se formó una coalición estatal de 40 organizaciones para alcanzar los objetivos de la iniciativa [Getting to Zero](#). Desde entonces, la coalición Getting to Zero emprendió un exitoso proceso de participación comunitaria en todo el estado para establecer la base de una conversación sobre Getting to Zero.

En 2019, el 82 % de los estudiantes de secundaria en MA reportaron que no recibieron información sobre la salud sexual LGBTQ en sus clases escolares. El 6.9 % de los estudiantes de secundaria experimentaron violencia física por parte de sus parejas el año pasado, y este número aumenta al 17.7 % entre los jóvenes que se identifican como lesbianas, gays y bisexuales. En toda la mancomunidad, **no** estamos haciendo todo lo posible para darles a nuestros jóvenes las herramientas que necesitan para tomar decisiones informadas sobre su salud y sus relaciones.

People's Sex Ed es una serie de seminarios web que explorará diversos temas importantes para que las personas de nuestras comunidades puedan tomar decisiones informadas.

Estamos ofreciendo seminarios web para personas de diversos orígenes, porque sabemos que la educación integral de la salud es importante para todos. Además de aprender sobre las identidades LGBTQIA+ o temas como el placer, nuestros seminarios web serán médicamente precisos y los participantes también aprenderán cómo involucrar a sus legisladores en este tema. Los seminarios web:

- son gratis y se hacen por Zoom
- hay intérpretes de lenguaje de señas americano (ASL) y transcripción automática en vivo
- darán (3) tarjetas de regalo de \$25 de Amazon (un ganador por tarjeta de regalo, para participar debe completar la evaluación en los 5 días siguientes al seminario web)
- se ofrece un Certificado de asistencia si se pide (los pedidos de certificados se pueden hacer completando las evaluaciones de seminarios web)

Consulte abajo nuestra lista de seminarios web y regístrese en nuestro Linktree:

linktr.ee/GTZMA! NOTA: Cada seminario web tiene su propio enlace de registro de Zoom.

No es necesario que asista a todos los seminarios web, pero sí debe registrarse para los seminarios web a los que quiera asistir. Si tiene alguna pregunta, envíele un correo electrónico a Alyvia a anorris@fenwayhealth.org.

Are You Talking to Me? /¿Me estás hablando a mí?: El lenguaje inclusivo en español

Fecha: Martes 6/15 de 4 p. m. a 5:30 p. m.

Facilitadora: Coqui Negrón (ella)

Contacto de la facilitadora/sitio web: cnegron@pplm.org - www.kids-ask.org

Biografía: Carmen “Coqui” Negrón es educadora de salud comunitaria bilingüe en Planned Parenthood League of Massachusetts. Nació en Puerto Rico y se mudó a Massachusetts después de graduarse de la escuela secundaria. Coqui tiene una Maestría en Educación para la Salud de la Universidad Estatal de Worcester. Es educadora y capacitadora de salud con más de veinte años de experiencia en el campo de VIH, educación sexual y salud pública. Coqui también es intérprete, instructora de idiomas, activista comunitaria y facilitadora de Yoga de la risa.

Descripción: Este taller presentará las mejores prácticas sobre el uso del lenguaje inclusivo en español para las personas que prestan servicios de prevención y educación sexual. Los participantes reflexionarán sobre los desafíos y la importancia de usar un lenguaje inclusivo. El taller dará una breve historia del idioma español, una descripción general de la terminología y una oportunidad para que los participantes practiquen cómo hacer que el idioma sea más inclusivo. Esta presentación se dará principalmente en español y no sería adecuada para participantes que solo hablen inglés.

Público destinatario: Educadores de salud, educadores de sexualidad, trabajadores de prevención, administradores de casos, trabajadores sociales, trabajadores juveniles, etc. que prestan servicios en español.

Cita: “Cuando se prestan servicios de educación para la salud, es fundamental crear un ambiente de confianza donde los participantes se sientan seguros y bienvenidos, y el idioma es una de las herramientas que usamos para alcanzar ese objetivo”.

Sexo más seguro para *nuestros* cuerpos: Placer y necesidades trans y no binarias

Fecha: Lunes, 12 de julio, de 5:30 a 7:00 p. m.

Facilitador: LB Moore (ellos/ze)

Contacto/sitio web del facilitador: [ninguno]

Biografía: LB (ellos/ze) es un judío blanco, no binario y discapacitado, apasionado por el poder del humor, las conversaciones sinceras sobre el sexo y la salud mental, y la salud radical inherente para superar el estigma y la opresión. LB, un homosexual de montaña declarado, disfruta acariciar a los perros, abrazar árboles y desarraigar al cisheteropatriarcado supremacista blanco (y plantar caléndula en su lugar). Como facilitador de TPSE 2021, está entusiasmado por unirse a un elenco increíble de miembros de la comunidad para cultivar las conversaciones sobre la salud sexual que necesitamos. En sus trabajos diarios, LB es un consejero de salud mental, investigador, agricultor a tiempo parcial y educador autorizado de la comunidad.

Descripción: Cuando se trata de educación sexual, muchos de nosotros nos quedamos atrás con demasiada frecuencia: ignoramos nuestros cuerpos y no vemos nuestra compleja relación con nuestro cuerpo. Para las personas trans y no binarias, ¡eso significa que hay mucho de qué hablar! En esta sesión, nos adentraremos en algunas de las áreas que, a menudo y en la mayoría de las conversaciones de educación sexual, no se tocan: lenguaje, exploración de la disforia, impactos de (varias formas de) la transición, materiales sexuales queer más seguros y el placer. A través del intercambio de información, demostraciones (según sea necesario), reflexión personal y conversación (según lo permita el tamaño del grupo), crearemos juntos brillantez trans y no binaria.

Público objetivo: Personas trans/género no binario, que cuestiona o explora su identidad de género, sus parejas y seres queridos, y educadores de salud

Cita: “Me aferro firmemente a la creencia radical de que nosotros, como personas trans y no binarias, merecemos explorar la alegría, el placer y la seguridad en nuestros cuerpos y relaciones. Me siento honrado por la enorme magnitud de creatividad y la capacidad de adaptación y recuperación de las personas trans y género no binario, y creo que las conversaciones sinceras sobre la salud sexual son una forma de elevarnos y sanarnos a nosotros mismos y a los demás”.

Pictionary de sexo más seguro Un divertido juego de reducción de daños

Fecha: Lunes, 16 de agosto, de 5:30 a 7:00 p. m.

Facilitador: LB Moore (ellos/ze)

Contacto/sitio web del facilitador: (ninguno)

Biografía: LB (ellos/ze) es un judío blanco, no binario y discapacitado, apasionado por el poder del humor, las conversaciones sinceras sobre el sexo y la salud mental, y la salud radical inherente para superar el estigma y la opresión. LB, un homosexual de montaña declarado, disfruta acariciar a los perros, abrazar árboles y desarraigar al cisheteropatriarcado supremacista blanco (y plantar caléndula en su lugar). Como facilitador de TPSE 2021, está entusiasmado por unirse a un elenco increíble de miembros de la comunidad para cultivar las conversaciones sobre la salud sexual que necesitamos. En sus trabajos diarios, LB es un consejero de salud mental, investigador, agricultor a tiempo parcial y educador autorizado de la comunidad.

Descripción: Vayamos más allá del mensaje exclusivo de que “sexo seguro = condones”. Hay tantas formas asombrosas, creativas e ingeniosas de protegernos y proteger a nuestra pareja minimizando el riesgo que conlleva el sexo, ¡ya sea que los reconozcamos como tales o no! En este juego en vivo de pictionary, los participantes responden a un mensaje compartido... y el grupo dibuja y se ríe a través de una conversación sincera sobre formas más diversas de participar en relaciones sexuales más seguras.

Público objetivo: ¡Cualquiera y todas las personas mayores de 18 años!

Cita: “Para mí, el establecimiento de una educación sexual integral significaría que toda mi (a)sexualidad y la de mis comunidades: nuestros cuerpos diversos, estados de salud, géneros, patrones de atracción, necesidades sensoriales, mundos emocionales, placer, culturas, acceso a material, y más, sea reconocida, honrada, celebrada y atendida en los espacios de salud y educación. Cuando imagino un mundo así, en el que todas las conversaciones sobre educación sexual son radicalmente antiestigma, antiopresión y prohumanidad, me siento más conectado. Más abierto. Más feliz”.

Racismo médico: Una mirada al pasado, presente y futuro

Fecha: Viernes, 27 de agosto, de 4:00 a 5:30 p. m.

Facilitador: Zarie Locke (ellos/los)

Contacto del facilitador/sitio web: zlocke@vpi.org - <https://sites.google.com/view/zarielocke/home>

Biografía: Zarie es una persona queer, afropanameña no binaria que vive, trabaja y es defensora en Boston, está en un camino impulsado para aliviar y poner fin a las disparidades en la salud para los jóvenes y adultos jóvenes LGBTQ en Massachusetts y sus principales pasiones incluyen la defensa de la salud sexual, trabajo de justicia racial, navegación entre pares y acceso equitativo a la vivienda. Cuando no están enfocados en el trabajo, Zarie es un ávido jugador de video, borda, disfruta de los dibujos animados antiguos y el último episodio de Drag Race, también es un amante de los animales, incluyendo su gato Nebelung llamado Achilles.

Descripción: Este seminario web tiene como objetivo explicar y definir el término “racismo médico”. En este taller, los participantes llegarán a comprender cómo el racismo médico ha afectado a las comunidades BIPOC en el pasado y actualmente. Trabajaremos juntos para identificar los sistemas o barreras existentes que permiten que ocurrieran casos de racismo médico. Después de reconocer nuestro pasado y presente, los participantes hablarán sobre los cambios actuales que están ocurriendo dentro del ámbito de la atención médica para combatir el racismo médico y visualizar nuestro camino a seguir. Los participantes también aprenderán herramientas sobre cómo podemos defendernos a nosotros mismos y a los demás, y también transmitir esta información a otros para que puedan educarse sobre este tema.

Público objetivo: ¡Cualquiera y todas las personas!

Cita: “Este tema es importante para mí porque, como persona trans de color, he sufrido personalmente junto con muchos de los miembros de mi comunidad las barreras que pueden surgir al tratar de acceder a una atención médica competente y afirmativa para tratar la salud física, sexual y mental. Depende de nosotros como bipoc y aliados abrir la conversación sobre las disparidades en la salud en las comunidades bipoc, de dónde vienen y cómo podemos comenzar a defendernos a nosotros mismos y a los demás para que todos podamos comenzar a recibir la atención médica que merecemos a través de conocer nuestra historia, encontrar formas de defendernos y educar a los demás”.

Cuidado especial: ¡Sea obsesivo al respecto!

Fecha: Miércoles, 8 de septiembre, de 4:00 a 5:30 p. m.

Facilitador: Lamar Brown-Noguera (ellos/los)

Contacto del facilitador/sitio web: lbrown-noguera@aidspjctworcester.org -
aidspjctworcester.org

Biografía: Lamar es un defensor de la salud sexual, que durante seis (6) años ha contribuido al increíble trabajo del AIDS Project Worcester en los servicios de VIH/SIDA y el desarrollo de la juventud. Lamar ha prestado servicios en el Consejo de Planificación de la Comisión de Salud de Boston durante dos períodos consecutivos de dos años, completó la Academia de Activistas Getting to Zero (GTZ) en 2019 y fue mentor del Programa de Embajadores de la Juventud. Fue galardonado como Trabajador Juvenil del Año por la iniciativa BEST y presentado por la revista POZ, y en 2019 Worcester Magazine/Telegram le nombró como Héroe de la ciudad natal. Lamar es un joven queer comprometido con la defensa de los jóvenes LGBTQ+, los hombres que tienen sexo con hombres y la protección de las personas explotadas sexualmente.

Descripción: El objetivo de este seminario web es participar en una experiencia educativa en torno a una forma de placer a menudo incomprensible. Durante este seminario web, daremos los datos sobre el placer anal, incluyendo la anatomía, la higiene, la penetración, los controles de rutina, las técnicas, los cuidados previos/posteriores y los métodos sexuales más seguros relacionados con el sexo anal. Este seminario web es una oportunidad de aprendizaje que explorará cómo hacer que el juego sexual anal sea saludable, seguro y placentero, además de dar herramientas para tener una conversación sobre el sexo anal con parejas y proveedores de atención médica.

Público objetivo: ¡Cualquiera y todas las personas mayores de 18 años!

Cita: “El establecimiento de una educación sexual integral mejoraría significativamente la salud y la experiencia sexual de quienes se identifican como LGBTQIA+. Dará conocimientos seguros, médicamente informados e inclusivos no solo sobre las actividades sexuales, sino también sobre las relaciones y las habilidades de comunicación. Además, daría un sentido de pertenencia y también mejoraría la salud mental de muchos jóvenes LGBTQIA+”.